



## Severní Čechy

## Obchody prodaly alkohol mladistvým

Kontroly v Ústeckém kraji odhalily, že někteří obchodníci prodají alkohol i mladistvým. Česká obchodní inspekce (ČOI) s figuranty provedla tři kontroly, ve všech případech obchody - supermarket, restaurace a večerka - alkohol mladistvým prodaly. Navíc v jednom případě prodávající nevystavil faldný doklad o zakoupení výrobků. Obchodníkům hrozí pokuta až do výše jednoho milionu korun. (ČTK, ula)

## Lovosice

## Na město dohlíží další čtyři kamery

Čtyři nové kamery nechala lovosická radnice nainstalovat do Tovární ulice. „Kamerový systém tady je velmi důležitý především kvůli parkujícím autům. Věřím, že by mohl značně napomoci k řešení, ale i předcházení trestných činů. Větší na zlodějí si rozmyslí vloupat se do automobilu, který stojí pod kamerovým bodem s velmi dobrým rozlišením obrazu,“ řekl starosta města Milan Dian. Celkem už je tak ve městě 49 kamer. Letos se systémem rozšířil hned třikrát. (gor)

## Ústí nad Labem

## Peněžní dar pomůže onkologii

Díky daru 70 tisíc korun pro centrum onkologické péče v ústecké Masarykově nemocnici budou mít pacienti lepší prostředí. „Příspěvek bychom rádi využili k pořízení ochrany zdi kolem nemocničních lůžek na patientských pokojích, která zútulní prostředí pokoje a navíc plní i funkci ochrany stěny proti mechanickému poškození při manipulaci s lůžky,“ uvedla primářka centra Martina Chodáková. (ula)

## Varnsdorf

## Pojďte si poslední den roku zaběhat

V pondělí, tedy v poslední den letošního roku startuje v 9.30 hodin na varnsdorfském náměstí E. Beneše 54. ročník Silvestrovského běhu a 23. ročník závodu horských kol. Startovní je 50 a 100 korun a přihlásit se můžete i před závodem. Dopoledne patří nejmenším, odpoledne dospělým. Stačí si vybrat délku trati v běhu nebo na kole a nejdátnější mohou oba závody zkombinovat. Děti si užijí i ve školní jídelně tvořivé dílny, dospělě čeká hod válečkem nebo těžkou kládou. (ula)

Monika Gordíková  
s příspěvním A. Angermannové

**SEVERNÍ ČECHY** Obrovská loutka tatička Masaryka nebo hvězda populární televizní show. Města v kraji se chystají oslavit konec roku či přivítat rok nový. Tradiční ohňostroje někde doplní i dalším kulturním programem.

**Duchcov** Před kostelem Církve československé husitské oslaví 1. ledna příchod nového roku v Duchcově. Akce začne v 17 hodin hudebním programem, kterým provede moderátor Zdeněk Lukesle. O hodinu později začne světelné představení na obloze nad přilehlým rybníkem Barbora.

# Pracuje s postiženými lidmi, získala za to ocenění

**Helena Hingarová z litoměřické diakonie získala nejvyšší ocenění v anketě Pečovatelka roku 2018. Pracuje s mentálně postiženými lidmi. Má speciální skupinu, v níž klienti pomocí výtvarných děl vyjadřují, co prožívají.**

Pavel Křivohlavý  
redaktor MF DNES



**H**elena Hingarová z litoměřické diakonie už léta zkouší nové cesty, jak komunikovat s lidmi s mentálním handicapem. Pomocí tvořivé práce v artefietických skupinách svým klientům pomáhá vyjádřit výtvarným projevem to, co nedokážou říci slovy.

Do povědomí širší veřejnosti se dostala díky streetartové výstavě průhledných soch, které před rokem vytvořila s klienty diakonie. „Výstavou jsme se snažili odbourat možné předsudky vůči lidem s mentálním postižením a dát najevo, že součástí společnosti jsou nejen silní, výkonní a nadějní jedinci, ale také lidé křehcí, kteří potřebují naši pomoc,“ říká Hingarová.

Letos za svou práci získala Národní cenu sociálních služeb - Pečovatelka roku 2018.

**Co pro vás znamená ocenění Pečovatelka roku 2018?**

Nejvíce si vážím toho, jak mnoho lidí mi posílalo hlasy a prožívali to se mnou. Byla to taková smrtšť přátel, známých, spolupracovníků, našich klientů a hlavně jejich maminek a tatínek. Hodně pro mne však znamená i cena samotná, protože je velice potřeba, aby o sociálních tématech bylo slyšet. Je to ocenění naší práce, která mnohdy bohužel není moc vidět a málo se o ní mluví.

**Jaké práci se v litoměřické diakonii věnujete?**

Jsem sociální pracovník v centru denních služeb. Moje práce je však hodně specifická tím, že se více než papírování věnuji práci s klienty na artefietických skupinách.

**O co přesně jde?**

Lidé spíše znají arteterapii. Na rozdíl od ní však artefietika není terapií, tedy léčbou, ale cestou k sebevyjádření a komunikaci. Když má klient



Foto: Pavel Křivohlavý

nějaké trápení nebo naopak radost a nedokáže to říct slovně, může obrázkem vyjádřit to, co prožívá.

**Jak taková práce vypadá?**

Vytváříme výtvarná díla, o kterých následně hovoříme. Když člověk tvořivě zpracovává téma, které ho trápí, něco si při tom uvědomuje a problém se mu otevírá. Důležitým momentem je také skupina, která reaguje na jednotlivce, reflektuje ho a hledá další způsoby vyjádření.

**S jakými lidmi pracujete?**

Moji klientelou jsou dospělí lidé od 18 do 64 let s lehkým a středním mentálním postižením. Jsou to lidé, kteří se verbálně vyjadřují, ale někteří používají i ruce, nohy, mimiiku a gestiku. Vnímají, odpovídají a většina z nich se pohybuje. Ve skupině jich mívám okolo patnácti.

**Jak artefietika lidem pomáhá?**

Klienti si do skupiny přináší téma, která jsou pro ně těžko uchopitelná. Častým tématem je v poslední době například úmrtí, protože našim klientům nyní odchází blízké

**Fakta**  
**Helena Hingarová**

● Na UJEP vystudovala obor výtvarná výchova pro pomáhající profese.

● V litoměřické diakonii pracuje 13 let jako sociální pracovník, artefietickým skupinám se věnuje od roku 2010.

● Má na starosti jednu artefietickou skupinu v centru denních služeb v Litoměřicích a dvě v chráněném bydlení a v sociálně terapeutických dílnách v Terezíně.

● Je jí 42 let a s rodinou bydlí na vesnici, kde chová stádo koz.

cí lidé a oni se s tím neumějí sami popasovat. Dalším velkým tématem jsou vztahy. Jednak tu máme několik dvojic, které prožívají jak své radosti, tak svá nedorozumění, jednak řešíme také vztahy s rodiči.

**Objevují se v úvahách vašich klientů také otázky spojené s jejich budoucností?**

Velkým tématem pro naše klienty

je nyní otázka chráněného bydlení. Rodiče našich klientů stárnou a mají obavy, co bude s jejich dětmi, až se o ně nebudou moci postarat. Připravujeme proto chráněné bydlení komunitního typu v budově bývalých dělostřeleckých kasáren, kde by mohli najít druhý domov. Tito lidé s mentálním postižením se znají už od školy a prožili spolu už mnoho let, pro jejich rodiče by bylo velkou úlevou, kdyby mohli jednou společně bydlet.

**Do povědomí širší veřejnosti jste se dostala díky streetartové výstavě průhledných soch, které jste vytvářela se svými klienty.**

Mám ráda sociální přesahy své práce a propojování lidí s handicapem i bez. Výstavou jsme se snažili odbourat možné předsudky vůči lidem s mentálním postižením a dát najevo, že součástí společnosti jsou nejen silní, výkonní a nadějní jedinci, ale také lidé křehcí, kteří potřebují naši pomoc. Sochy jsme vytvořili průhledné, zrovna jako jsou pro nás někdy „průhlední“ lidé s postižením, když je potkáváme na ulici.

**Helena Hingarová** Do povědomí veřejnosti se dostala díky streetartové výstavě průhledných soch, které před rokem vytvořila s klienty diakonie. „Výstavou jsme se snažili odbourat možné předsudky vůči lidem s mentálním postižením a dát najevo, že součástí společnosti jsou nejen silní a výkonní jedinci, ale i lidé, kteří potřebují naši pomoc,“ říká Hingarová.

**Sochy jste vyráběli spolu s klienty, jak to probíhalo?**

Byl to dlouhodobý, téměř celý rok trvající proces. Do každé sochy jsem chtěla vtisknout konkrétní příběh člověka, kterého dílo představuje. Byla to velká artefietická práce, která sice není vidět, ale mám za to, že se jí do soch podařilo promítnout. Hledali jsme, čím je každý člověk jedinečný. Když se to před klienty otevřelo, byli z toho sami překvapení a velice dojatí. Tato práce přinesla hodně silné okamžiky.

**Dá se nějak pozorovat, jak sochy pomohly vztahu mezi lidmi ve městě a klienty?**

Během výstavy jsem vyslechla velké množství nádherných komentářů. Řada maminek s dětmi obcházel všechny sochy ve městě a všichni si četli příběhy zpodobněných klientů. Přicházelo nám neuvěřitelně mnoho kladných reakcí od veřejnosti. To je pro mě zpětná vazba, že to byla dobrá myšlenka a že toto téma lidé vnímají. Myslím, že i díky tomu jsem vyhrála tu cenu.

## Ohňostroje rozzáří oblohu na silvestra i Nový rok

Monika Gordíková  
s příspěvním A. Angermannové

**SEVERNÍ ČECHY** Obrovská loutka tatička Masaryka nebo hvězda populární televizní show. Města v kraji se chystají oslavit konec roku či přivítat rok nový. Tradiční ohňostroje někde doplní i dalším kulturním programem.

**Duchcov** Před kostelem Církve československé husitské oslaví 1. ledna příchod nového roku v Duchcově. Akce začne v 17 hodin hudebním programem, kterým provede moderátor Zdeněk Lukesle. O hodinu později začne světelné představení na obloze nad přilehlým rybníkem Barbora.

**Horní Jiřetín**

V městečku na Mostecku naplánovali novoroční ohňostroj na 1. ledna v 18 hodin. Pyrotechniku tam zažehnou na náměstí 1. máje.

**Krásná Lípá**

Rok 2019 přivítají 1. ledna na hrázi rybníka Cimrák. Právě tam v 18 hodin odpálí ohňostroj.

**Litvínov**

Při oslavách konce roku si ve městě v pondělí ještě připomenou 100. výročí vzniku republiky. V 17 hodin začne na náměstí Míru Rodinný silvestr a hlavní hvězdou bude T. G. Masaryk, respektive obří loutka prvního československého prezidenta. Z náměstí se poté lidé přesunou do Voigtových sadů, kde bude v 18 hodin ohňostroj.

**Lom**

V Lomu, který těsně sousedí s Litvínovem, věnují silvestrovské oslavy dětem. Ty si budou moci v pondělí od 16 hodin na náměstí Republiky zatancovat či zasoutěžit. A dojde i na nebeskou světelnou show.

**Lovosice**

Slavnostní zakončení roku se uskuteční 31. prosince na Václavském náměstí. Začne v 17 hodin, kdy se slova ujme starosta Milan Dian. Poté se na obloze „rozprskne“ ohňostroj.

**Most**

Oslavy vypuknou v pondělí v 18 hodin. Odstartuje je Milan Peroutka a jeho kapela Perutě. O hodinu později pozvednou návštěvníci oči k nebi, aby se podívali na ohňostroj. Poté vystoupí zpěvák Vojtěch Dra-



hokoupil, účastník soutěže Tvoje tvář má známý hlas.

**Nová Ves v Horách**

Silvestrovský ohňostroj tu vypukne v pondělí ve 20 hodin. Odpálí ho na hřišti u sokolovny.

**Roudnice nad Labem**

Také Roudnice patří mezi města, kde se do oslav pustí až 1. ledna. Ohňostroj odpálí na Karlově náměstí v 17 hodin.

**Štětí**

Ve Štětí nad Novým náměstím roz-

**Rozzářená obloha** Na ohňostroj se mohou lidé těšit v Ústí, Litvínově, Mostě, Lovosicích či Zatci. V části měst se obloha rozzáří na silvestra, v části na Nový rok. Foto: archiv

září ohňostroj oblohu v pondělí v 18 hodin. Ve 20 hodin pak začne v místním kulturním středisku zábava, na kterou je vstupné 150 korun.

**Třebívlice**

Ohňostroj tady budete moci vidět v pondělí od 18 hodin na náměstí.

**Ústí nad Labem**

V krajské metropoli odpálí novoroční ohňostroj jako obvykle 1. ledna v 18 hodin na Střekovském nábřeží.

**Žatec**

V pondělí přesně o půlnoci vyletí ohňostroj k nebi v Zatci na náměstí Svobody. Předcházet tomu bude projev starostky města Zdenky Hamousové a diskotéka, která začne ve 23 hodin.